

La Fundación de Ciencias de la Salud resalta las cifras "alarmantes" de la enfermedad renal crónica en España

MADRID 27 Nov. (EUROPA PRESS) -

La Fundación de Ciencias de la Salud ha presentado 'La Enfermedad Renal Crónica y su situación en España', un documento elaborado por expertos que destaca las cifras "alarmantes" de esta patología a nivel nacional, ya que afecta a un 10-15 por ciento de la población.

"La ERC no es una enfermedad tan conocida como lo puede ser la insuficiencia cardiaca, o la diabetes, pero en la actualidad es muy prevalente y las cifras tanto a nivel mundial como en España son alarmantes, con importantes consecuencias en riesgo cardiovascular, mortalidad y coste sanitario", indican los expertos en el trabajo.

Así, en el documento, nefrólogos, microbiólogos, médicos de familia, enfermeras, medios de comunicación, asociaciones de pacientes, economistas de la salud y expertos en bioética han dado su opinión sobre varias preguntas relacionadas con esta patología.

"Los profesionales en formación, tanto residentes de Nefrología como de otras especialidades afines pueden tener este documento como fuente de conocimiento y consulta para su práctica diaria. No me cabe duda que les entrarán ganas de profundizar más en el mundo de la Nefrología una vez que hayan explorado las ideas aquí plasmadas. De la misma forma, adjuntos jóvenes o cualquier otro personal sanitario con interés en la Nefrología obtendrá aquí información de calidad y práctica. Finalmente, los gestores sanitarios pueden tener a mano un documento completo para entender hacia dónde camina nuestra especialidad y las distintas formas de abordar la ERC", ha explicado Emilio Sánchez, presidente de la Sociedad Española de Nefrología (SEN).

La enfermedad renal crónica (ERC) se produce por una lesión del riñón, inicialmente silente, que se caracteriza por una disminución del filtrado glomerular (FG) y/o por albuminuria. Además, su prevalencia aumenta en pacientes con hipertensión (HTA), diabetes mellitus (DM), obesidad y con otras circunstancias, incluida la edad avanzada.

Los pacientes con ERC, pueden derivar en una ERC avanzada (ERCA) donde se hace necesaria la sustitución de la función renal, bien por procedimientos de diálisis o bien mediante el trasplante renal. Según los datos del Registro Español de Diálisis y Trasplante (REDYT) en 2023 fue de 67.625. El coste del tratamiento renal sustitutivo se estima en un 3 por ciento de todo el presupuesto en Salud y supone un gasto económico no inferior a los 35.000 euros por paciente y año para el sistema sanitario.

DIABETES SUPONE LA PRIMERA CAUSA DE ENFERMEDAD RENAL CRÓNICA

Por su parte, la jefa del Servicio de Nefrología del Hospital Infanta Leonor de Madrid, Patricia de Sequera, ha afirmado que "como en toda enfermedad crónica, lo más importante es poder detectarla precozmente para iniciar el tratamiento cuanto antes".

La diabetes supone la primera causa de enfermedad renal crónica y de necesidad de tratamiento renal sustitutivo (TRS) en el mundo, siendo la diabetes tipo 2 (DM-2) causante de más del 90 por ciento. "Por ello, los pacientes que vemos con mayor frecuencia en las consultas son estos. Según los datos del REDYT, en el año 2023, la diabetes fue la causa más frecuente de entrada en tratamiento renal sustitutivo (25.2%), seguida de la enfermedad glomerular (14.6%) y la enfermedad vascular (13.5%)", ha destacado De Sequera.

La detección de la ERC puede generar un impacto significativo en la vida del paciente, tanto en el plano físico como emocional. Para Daniel Gallego, presidente de ALCER España y de EKPF (European Kidney Patients Federation), "a nivel físico, implica cambios radicales en su calidad de vida, alimentación, medicación y, en casos avanzados, la preparación para tratamientos como la diálisis o el trasplante renal. En el plano psicológico, los pacientes suelen experimentar ansiedad, miedo al futuro, incertidumbre y en ocasiones, depresión al enfrentarse a una enfermedad crónica de manejo muy complejo".

© 2024 Europa Press. Está expresamente prohibida la redistribución y la redifusión de todo o parte de los servicios de Europa Press sin su previo y expreso consentimiento.