

PIEL



JORGE ZAPATA / EFE

El uso de ropa adecuada, gafas de sol y fotoprotectores son las medidas de prevención imprescindibles.

La incidencia del melanoma sigue creciendo en España

● La Red Española de Registros de Cáncer prevé que se diagnostiquen unos 9.400 casos este año

R. S. B.

La incidencia del melanoma en España continúa en ascenso. Según la Red Española de Registros de Cáncer (Redecan), se prevé que en 2025 se diagnostiquen 9.408 nuevos casos, con una incidencia de 15 casos por cada 100.000 habitantes. La enfermedad afectará a 5.072 mujeres y 4.336 hombres, siendo más frecuente a partir de los 65 años. Para combatir este cáncer de piel, la

Academia Española de Dermatología y Venereología impulsa el Registro Nacional de Melanoma, una iniciativa que promueve la investigación colaborativa y permite caracterizar mejor los factores de riesgo y los patrones de atención.

La AEDV recuerda que la prevención sigue siendo fundamental, especialmente evitando la exposición solar excesiva. “El uso de ropa adecuada, gafas de sol, fotoprotectores y evitar las cabinas de bronceado son medidas clave”, explica el doctor Onofre Sanmartín, del Instituto Valenciano de Oncología. Además, se insiste en la autoexploración regular de la piel y en consultar al dermatólogo ante cualquier cambio sospechoso.

En el ámbito terapéutico, el melanoma está siendo objeto de innovaciones significativas. Según el doctor Rafael Botella, jefe del

Servicio de Dermatología del Hospital Universitario La Fe de Valencia y presidente del 52º Congreso Nacional de la AEDV, los avances más prometedores se centran en los tratamientos neoadyuvantes. “Consiste en administrar fármacos antes de la cirugía, lo que puede reducir o eliminar el tumor, facilitando la intervención o incluso evitando la necesidad de operar”, explica. En el caso de melanomas con metástasis ganglionares, esta estrategia ha demostrado mejorar la supervivencia de los pacientes.

Además, estos tratamientos incluyen el uso de inmunoterapia en melanoma y carcinoma escamoso cutáneo, así como inhibidores de la vía hedgehog en carcinoma basocelular, lo que está marcando un punto de inflexión en la forma de abordar el cáncer de piel avanzado.