



26 Mayo, 2024

124 días de espera para ver a un dermatólogo

► Los especialistas detectan barreras en el acceso a los tratamientos innovadores en la mitad de las CC AA

E. S. Corada. MADRID

Un estudio coordinado por la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV) y presentado en el marco del congreso de la especialidad, que se ha celebrado esta semana en Madrid, revela diferencias significativas entre autonomías en el acceso a tratamientos dermatológicos. Titulado Condicionantes de acceso a nuevos medicamentos dermatológicos en España: resultados del proyecto Equidad, señala que existen variaciones notables en los requisitos de prescripción y accesibilidad a tratamientos avanzados, dependiendo del lugar de residencia de los pacientes. Esto puede tener un impacto directo en la calidad del tratamiento que reciben los pacientes para enfermedades como la psoriasis, la dermatitis atópica y el cáncer cutáneo, para los que se han aprobado terapias innovadoras en los últimos años.

Según sus resultados, se detectan barreras adicionales a las re-

comendaciones del Ministerio de Sanidad en el 64,7% de las comunidades para psoriasis, en el 35,3% para dermatitis atópica y en el 11% para melanoma. Estas restricciones no solo dificultan el acceso a los tratamientos aprobados, también generan inequidades entre pacientes en función de su ubicación geográfica.

Junto a este problema es también fundamental reducir las listas de espera en Dermatología. Aunque las cifras son preocupantes para todas las especialidades, Dermatología destaca por contar «solo» con 20.758 pacientes en espera para una intervención quirúrgica, siendo la segunda con mejores datos (75 días de media), por detrás de Cirugía Cardíaca. Además, presenta el menor porcentaje de pacientes que esperan más de seis meses para una intervención, únicamente el 9,6%. Para contextualizar, en Cirugía Plástica la media de es de 239 días.

Una de las explicaciones radica en que, «al contrario de lo que ocurre en otras especialidades, los dermatólogos nos encargamos por lo general de todas las etapas del circuito asistencial, desde el diagnóstico hasta el procedimiento quirúrgico, incluso en pacientes oncológicos, lo que contribuye a agilizar los tiempos», explica José Manuel Carrascosa, vicepresidente de Dermatología Pública de la AEDV. Por contra, a las con-

sultas externas de Dermatología es la que registra una mayor espera en España, con una media de 124 días para una primera consulta con el especialista, tan solo por detrás de Neurología (130 días) con Murcia (225) y Canarias (194 días) a la cabeza, mientras que Castilla-La Mancha (9 días) y La Rioja (21 días) tienen las esperas más cortas.

Para el Dr. Carrascosa, la preocupación de la población por la salud de su piel ha condicionado que el número de consultas se haya incrementado considerablemente en los últimos años, algo que contribuye a la buena consideración de los dermatólogos como profesionales responsables de la piel sana y enferma. «Sin embargo, el sistema público no es capaz de absorber tanta demanda, sobre todo en las zonas con mayor densidad de población o en las que trabaja un menor número de especialistas».

Pero, continúa, «es fundamental colaborar con la Administración para ser capaces de coordinar estrategias con atención primaria y definir una cartera de servicios limitada y bien establecida: los recursos no son infinitos. Es probable que en breve podamos ayudarnos de algoritmos de derivación basados en inteligencia artificial que nos den soporte para priorizar los casos dermatológicos más graves».

DREAMSTIME



Dermatología es la especialidad que registra una mayor espera en España, tan solo por detrás de Neurología