



La confianza en la pastilla contra el VIH aumenta las infecciones de transmisión sexual

Elena Calvo
Madrid

Los avances en los tratamientos de prevención frente al VIH de los últimos años han ayudado a controlar y evitar mejor la infección. Pero a su vez han dejado ver también un lado negativo que inquieta a los especialistas, al haber generado una excesiva confianza que ha derivado en una relajación en las medidas de protección durante las relaciones sexuales. Los dermatólogos alertan de que están observando un aumento de otro tipo de infecciones bacterianas, como gonorrea o sífilis, relacionado con la seguridad que otorgan este tipo de tratamientos a quienes los siguen.

«Hay algunos tratamientos que son muy avanzados y están haciendo una gran prevención, como en las infecciones por VIH con la pastilla PrEP (Profilaxis Pre-Exposición), que están contribuyendo a que aumenten las infecciones bacterianas porque algunas personas, al saber que están protegidas, no utilizan otro tipo de protección física», avisó Agustín Buendía, director de la Fundación Piel Sana de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), en la rueda de prensa de presentación del congreso que se celebró ayer en Maspalomas (Gran Canaria).

Actualmente, en España, las personas VIH negativas con alto riesgo de adquirir la infección por vía sexual tienen acceso a esa profilaxis oral (mediante una pastilla diaria) o a la inyectable, financiada en nuestro país desde el pasado febrero y cuya administración se lleva a cabo de forma intramuscular y cada dos meses. Los dermatólogos insisten en que estos tratamientos preventivos deben estar disponibles también para las personas sin recursos.

El aumento de las infecciones de transmisión sexual (ITS) es uno de los temas que se abordarán en el congreso. Aunque ese incremento lleva años al alza, los especialistas, después de verlo en las consultas, consideran peligrosa la creencia extendida de el VIH es ya una enfermedad crónica. «En los momentos de la pandemia de VIH todo el mundo se quedó en su casa y se protegió. Pero ahora mismo se considera muchas veces

la enfermedad como algo crónico que no tiene mayor repercusión, cosa que no es cierta», lanzó Isabel Belinchón, vicepresidenta de la AEDV.

No hay duda, prosiguió, de que la protección durante las relaciones sexuales se ha relajado en los últimos años. «Es obligación de todos recordar que la prevención es necesaria. No podemos transmitir que todo está resuelto con la PrEP, porque se pueden adquirir otras infecciones», incidió Belinchón.

Prácticas sexuales

En los últimos años el crecimiento de estas infecciones de transmisión sexual ha sido sostenido, apuntan los dermatólogos, «entre el 20 y el 30 por ciento en infecciones como la gonorrea, sífilis o clamidia», concreta su vicepresidenta. Y además de la relajación de las medidas de protección, dice, consideran que el uso de drogas en prácticas sexuales, lo que se conoce como el 'chemsex', también ha sido responsable de este incremento. Pero a su vez, destacó Belinchón, la vigilancia también es mayor.

Los últimos datos sobre infecciones de transmisión sexual en España, de 2024, constatan ese incremento del que hablan los dermatólogos. Las cifras publicadas por el Ministerio de Sanidad muestran cómo ese año se detectaron 37.257 casos de gonorrea, con una tasa de 76,63 infecciones por cada 100.000 habitantes, la más alta desde 1995, cuando comienza ese registro. Se dieron sobre todo en hombres de entre 25 y 34 años.

Hubo además otros 11.930 de sífilis, con una tasa de 24,54 casos por 100.000 habitantes, también la más alta de los registros. Y de nuevo, mayoritaria en hombres del mismo tramo de edad. También la tasa de clamidia fue la mayor desde 2016, cuando se empezó a registrar, con 86,26 casos por 100.000 habitantes y un total de 41.918 infecciones. Aunque afectó del mismo modo más a los hombres, la diferencia respecto a la incidencia en mujeres fue menor para esta enfermedad.

Más allá del impacto de las ITS, los dermatólogos abordarán también durante estos días otros retos de la profesión, como el diagnóstico de enfermedades cutáneas en pieles oscuras. «Cada vez tenemos más pacientes de pieles oscuras y las enfermedades dermatológicas se manifiestan de forma diferente, por lo que debemos actualizarnos en conocimientos», expuso la presidenta de la AEDV, Yolanda Gilaberte. En el congreso participarán alrededor de 2.200 especialistas procedentes de centros de todo el país.

Los últimos datos de Sanidad, de 2024, constatan ese incremento en las infecciones de transmisión sexual