



1 Julio, 2024

Como indican sus siglas, una de las piedras angulares del 65º Congreso Nacional de Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) será la Nutrición. **Julia Ocón Bretón**, miembro del Comité Asesor del Área de Nutrición de la Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición (SEEN) y vocal de Asistencia de la Junta Directiva de la SEEN, adelanta las novedades que se van a presentar en esta materia. *“Se ha elaborado un programa muy completo y ambicioso donde la Nutrición Clínica está ampliamente representada”, asegura.*

Concretamente, durante los tres días del evento, *“conoceremos el presente y el futuro de la valoración nutricional y de la terapia médica nutricional en diferentes patologías y situaciones clínicas”*. Además, continúa avanzando, *“podremos disfrutar de los últimos avances en técnicas de composición corporal como la impedanciometría y el ángulo de fase, la ecografía muscular o el TAC y de la mano de estas técnicas tendremos la oportunidad de actualizarnos en nuevos fenotipos emergentes nutricionales como son la mioesteatosis o la osteosarcopenia”*. *“También se hará una puesta al día en el abordaje nutricional de patologías como la fibrosis quística, los trastornos de la conducta alimentaria, la enfermedad renal, la osteoporosis o el trasplante hematológico”*. Además de todo esto, la conferencia de clausura estará dedicada al cuidado y tratamiento nutricional como un derecho humano.

Una de las sesiones es precisamente el aula abierta de nutrición, *“un lugar de encuentro para todos los socios de SEEN que pertenecen al Área de Nutrición donde se toman decisiones, se debate y se informa sobre todos los proyectos y actividades de formación o científicas que se han desarrollado a lo largo del año o que se van a poner en marcha en un futuro próximo”*, explica la doctora, que invita a todos los socios de la SEEN *“a unirse a esta gran familia de más de 300 socios, el área de trabajo más grande de la sociedad”*.

Por otro lado, se habla mucho de la nutrición, pero no tanto de la desnutrición, y es un concepto que se repite en el programa del congreso. En este sentido, la endocrinóloga expone que, *“en los países desarrollados, cuando hablamos de desnutrición, nos estamos refiriendo a la Desnutrición Relacionada con la Enfermedad (DRE), uno de los principales problemas de Salud pública debido a su alta prevalencia y a que se asocia con un aumento de la morbimortalidad y del gasto sanitario”*. De ahí, la importancia de la DRE en el programa del evento, sobre todo, en relación a su diagnóstico y tratamiento.

Afortunadamente en los últimos años, aclara la especialista, *“la DRE se diagnostica de forma uniforme a nivel mundial empleando los criterios diagnósticos de la iniciativa Global de Liderazgo en Desnutrición (GLIM)”*. Según el GLIM, *“se considera que un paciente está desnutrido cuando ha perdido peso o tiene un índice de masa muscular bajo (IMC) o una masa muscular reducida y además tiene una reducción de su ingesta nutricional o de la asimilación de los nutrientes”*, indica. La DRE afecta al 30-50 % de los pacientes hospitalizados, tanto por patologías agudas como crónicas. De hecho, concluye, *“en las consultas de nutrición, la DRE es el principal motivo de asistencia por nuestra parte y de derivación por parte de atención primaria o especializada”*.



**JULIA OCÓN**  
MIEMBRO DEL COMITÉ ASESOR  
DEL ÁREA DE NUTRICIÓN DE LA SEEN  
(Nº COLEGIADA: 505011688)

**“SE HA ELABORADO UN PROGRAMA MUY COMPLETO Y AMBICIOSO DONDE LA NUTRICIÓN CLÍNICA ESTÁ AMPLIAMENTE REPRESENTADA”**