

El tumor cutáneo se dispara en Canarias y pone en alerta a los dermatólogos

Un congreso reúne a 2.250 especialistas en Maspalomas para abordar desafíos como el alza de las infecciones de transmisión sexual

C.D. ARANDA
Las Palmas de Gran Canaria

Los casos de cáncer de piel se han disparado en los últimos años, especialmente en Canarias. Ese será uno de los asuntos a tratar en el 53º Congreso Nacional de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), que hasta el sábado reúne en Maspalomas a más de 2.200 dermatólogos y 337 ponentes nacionales e internacionales en una cita que radiografiará los desafíos de la especialidad: desde el aumento de los melanomas y carcinomas hasta el auge de las infecciones de transmisión sexual (ITS), pasando por el papel creciente de la teledermatología.

En Canarias, una de las regiones europeas con mayor exposición solar, los especialistas alertan de un crecimiento sostenido de los tumores cutáneos. El dermatólogo Ricardo Fernández de Misa, presidente del congreso y de la sección canaria de la AEDV, explicó que en las islas se ha pasado de diagnosticar unos 900 casos de cáncer cutáneo en 2014 a cerca de 3.000 en 2022.

Aunque los expertos matizan que no existen estudios que demuestren que la prevalencia sea mayor en las islas que en la península, sí constatan que la incidencia se ha «disparado». Y no solo del melanoma, el tumor cutáneo más agresivo, sino sobre todo de los carcinomas basocelulares y espinocelulares, más frecuentes y causantes de una alta carga asistencial.

«El melanoma supone apenas el 4% de los cánceres cutáneos, pero el volumen de carcinomas es tan enorme, que —aunque son menos agresivos— hoy en día que su mortalidad se está equiparando a la del melanoma», advirtió Fernández de Misa. Secuelas estéticas, físicas y laborales forman parte de una reali-



De izquierda a derecha, Isabel Belinchón, Yolanda Gilaberte, Ricardo Fernández de Misa y Agustín Buendía. COBER

dad que causa muchos problemas en los pacientes «que abarrotan nuestro quirófano», dice Fernández. La vicepresidenta de la AEDV, Isabel Belinchón, recordó que se prevé que el melanoma se convierta en 2040 en el segundo tumor con mayor prevalencia. Frente a ello, el congreso pondrá el foco en los nuevos tratamientos inmunológicos y en técnicas diagnósticas menos invasivas, capaces de detectar lesiones con más precisión y anticipación.

La presidenta de la AEDV, Yolanda Gilaberte, insistió en la necesidad de reforzar la prevención sin caer en el alarmismo. «El problema no es el sol, sino el exceso de sol», resumió Fernández de Misa. La Fundación Piel Sana, brazo divulgativo de la academia, aprovechará el congreso para desplegar campañas de fotoprotección y diagnóstico precoz di-

rigidas a residentes, turistas e incluso a los trabajadores del hotel donde se alojan los dermatólogos.

Otro tema preocupante que se abordará será la venereología; la rama de la dermatología dedicada a las infecciones de transmisión sexual (ITS). Según los expertos, las ITS bacterianas registran desde hace dos décadas un crecimiento exponencial. «Estamos viendo incrementos anuales del 20% al 30% en infecciones como gonorrea, sífilis o clamidia», explicó Belinchón. Entre las causas, apuntan a una relajación del

La teledermatología está ayudando a esquivar las listas de espera a la hora de identificar lesiones cutáneas sospechosas

uso del preservativo, una mejor detección epidemiológica y la expansión de prácticas asociadas al consumo de drogas en contextos sexuales, como el 'chemsex'.

Paradójicamente, uno de los avances médicos más relevantes en la prevención del VIH está favoreciendo este alza. Agustín Buendía, director de la Fundación Piel Sana, señaló que la extensión de la profilaxis pre-exposición (PrEP) ha contribuido a controlar las infecciones por VIH, pero puede haber propiciado el incremento de otras ITS bacterianas.

La AEDV aprovechó la presentación del congreso para reclamar que el acceso a la PrEP se amplíe a personas vulnerables y sin recursos.

En cuanto al aumento de casos de sarna que ha registrado el país tras la pandemia, Fernández de Misa explicó que uno de los indicadores más

Una especialidad codiciada por los MIR por su versatilidad

La dermatología ha vuelto a ser la especialidad elegida por los médicos internos residentes que obtuvieron mejor puntuación. En la presentación del Congreso Nacional de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), los responsables de la academia rechazaron que el fenómeno se explique solo por razones económicas. «Es una especialidad muy amplia, muy variada, en la que cada uno puede realizarse profesionalmente de formas muy distintas», defendió la presidenta de la AEDV, Yolanda Gilaberte. La especialidad, destacan, combina medicina clínica, cirugía, investigación, atención hospitalaria y consulta privada, además de un creciente desarrollo en el ámbito de la estética. Esa versatilidad permite a los especialistas orientar su carrera hacia perfiles muy diferentes.

claros ha sido el incremento de las ventas de perimetrina, el tratamiento clásico para tratarla, sin embargo no identifican con claridad las causas del aumento de la transmisión.

Ante el aumento de las listas de espera para una consulta especializada, la teledermatología está siendo un paliativo para la presión asistencial. Gracias al intercambio digital de imágenes entre atención primaria y dermatología hospitalaria, muchos servicios priorizan lesiones sospechosas en cuestión de días. «Si un médico de familia detecta un posible melanoma, podemos valorarlo esa misma semana», explicó Gilaberte. Casi todas las comunidades autónomas han implantado este sistema que ha reducido tiempos de espera y mejorado el diagnóstico precoz.

Pese a que la demanda asistencial de los dermatólogos no para de crecer, el número de especialistas apenas aumenta. «Hay muchos hospitales de España que todavía cuentan con plantillas de dermatólogos muy antiguas, de hace 10, 20 años, y sin embargo, el incremento de la demanda crece sin fin. Está claro que es imposible dar una atención en tiempo, lo intentamos, pero es como decir si la administración no los dota de más dermatólogos», reconoce Gilaberte.