

Los dermatólogos advierten del impacto del clima en la piel

Las altas temperaturas, la sequedad ambiental y los niveles de polución agravan los problemas

VALENCIA – La presidenta de la Academia Española de Dermatología y Venereología (AEDV), Yolanda Gilaberte, ha advertido del impacto que el cambio climático tiene en la salud de la piel, ya que el incremento de las temperaturas, la baja humedad y la contaminación pueden generar o agravar dolencias cutáneas. “El aumento de las temperaturas puede afectar a las dermatitis atópicas, influir en enfermedades donde el aumento de la sudoración es perjudicial y, por supuesto, en el cáncer de piel”, asegura la presidenta de la Academia, que esta semana ha celebrado su quincuagésimo segundo Congreso en Valencia, donde ha reunido a más de 2.000 dermatólogos.

Según indica Gilaberte, la Academia Española de Dermatología, a través de su programa de sostenibilidad, “tiene mucho interés en investigar cuál es la influencia en el corto o largo plazo de todos estos cambios en las enfermedades de la piel que supone el cambio climático”.



Un dermatólogo observa un brote de psoriasis. Foto: E.P.

Para Gilaberte, el aumento de la temperatura y la baja humedad pueden llevar a cambiar los vectores, bacterias, hongos y virus que tenemos alrededor y podría generar en la piel, nuestra barrera externa, infecciones que no son habituales en nuestro medio.

Además, el cambio climático y la polución pueden influir de forma negativa en la dermatitis atópica, ya que al ser una piel muy sensible es mucho más propensa a esos cambios ambientales, así como a enfermedades en las que el aumento de la sudoración sea perjudicial, como la hidradenitis o la hiperhidrosis. También en las denominadas *psicodermatosis*, enfermedades cutáneas que están relacionadas con cuestiones psicológicas, y “por supuesto” en el cáncer de piel, ya que un aumento de las temperaturas “va a hacer que las personas estén más tiempo al aire libre y con menos ropa, y eso significa más exposición solar y más cáncer cutáneo”. – Efe