

DERMATOLOGÍA

Colegios, cuarteles o residencias son los principales focos de la sarna

Los dermatólogos explican que la incidencia se agudizó tras el confinamiento

Ante una ola en ascenso de contagios, piden estrategias de control de la enfermedad

NIEVES SALINAS
 mediterraneo@epmediterraneo.com
 MADRID

La sarna (escabiosis) es una de las enfermedades infecciosas que afectan a la piel que ha reaparecido en los últimos años y plantean desafíos a los dermatólogos. La tiña -tras el brote detectado en peluquerías a inicios de este año-; la viruela del mono, que los especialistas detectaron por primera vez en España en 2022, y las infecciones fúngicas oportunistas e invasivas se encuentran también en este grupo de enfermedades que inquietan a los médicos. Así lo explicaron en el 50º Congreso Anual de la Asociación Española de Dermatología y Venereología, que concluyó ayer en Santiago de Compostela.

Si se habla de sarna, en el encuentro de los especialistas, la doctora Cristina Galván, vicepresidente de la International Association for the Control of Scabies (IACS) y miembro de la Fundación Lucha Contra las Infecciones, señaló que en los años previos a la pandemia, ya se habían comunicado datos de aumento de número de casos de escabiosis. «Es posible que todavía estemos en una ola de más intensificación de contagios de sarna, por lo que debemos mejorar las estrategias de diagnóstico y control, tanto a nivel individual con el paciente, como a nivel comunitario», indicó.

La doctora Galván aseguró que los países de nuestro entorno están viviendo una situación muy

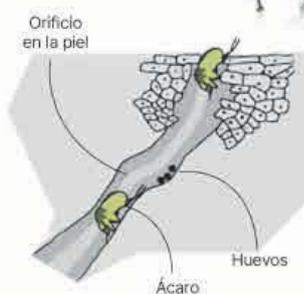
parecida a la de España, donde la incidencia de sarna -ya presente antes de la pandemia-, se agudizó tras el confinamiento. Aunque no hay datos oficiales de la enfermedad, los expertos citan una investigación del Instituto de Salud Carlos III de Madrid refleja que la incidencia acumulada media anual fue de 488 casos de sarna atendidos en atención primaria por cada millón de habitantes. Los menores de 15 años fueron el grupo de edad más afectado.

PUEDA AFECTAR A CUALQUIERA // En cuanto a los lugares de contagio más frecuentes fueron los centros educativos, los de personas con discapacidad, centros sanitarios, cuarteles, centros penitenciarios y residencias de mayores. Frente a la creencia de que «es una enfermedad de tiempos pretéritos, vergonzante y relacionada con la suciedad y la pobreza», la doctora Galván aclaró: «Puede afectar a cualquier persona, de cualquier edad, situación de salud y condición socio económica».

Los especialistas explicaron que el ácaro de la sarna humana es un parásito que infecta la capa más superficial de la piel y se transmite por contacto cercano de piel con piel. Por eso, la doctora Galván destacó que «es la convivencia cercana, como en el caso de las comunidades, o el hacinamiento relacionado con la falta de acceso a una vivienda digna, lo que hace que se disemine, y no la falta de higiene».

Claves de la escabiosis (sarna humana)

1 La escabiosis es una infestación producida por el ácaro "Sarcoptes scabiei", un parásito arador que penetra en la epidermis y va haciendo surcos debajo de la piel.



2 Con frecuencia se localiza en los pliegues de la piel, aunque puede aparecer en muchas partes del cuerpo.

3 Un síntoma clásico es la picazón, que a menudo es intensa y suele empeorar por la noche.



Ácaro "Sarcoptes scabiei"

4 La prevalencia en Asturias y en España ha aumentado un 20% anual desde 2020, coincidiendo con el inicio de la pandemia de covid-19.

5 La sarna humana no se deriva de la suciedad ni pueden contagiarla las mascotas.

6 El tratamiento médico debe aplicarse al paciente y a todos sus contactos estrechos, aunque ya hayan sido tratados y no tengan picores.



Los expertos alertan del aumento de casos de tiña, sobre todo en adolescentes desde 2021

Reconocer los casos y los brotes «con la mayor diligencia posible y conseguir el tratamiento de todos los contactos cercanos a los afectados» es clave para los dermatólogos

que piden colaborar en la formación y trabajar en equipo con los organismos de salud pública y atención primaria, pediatría, enfermería, geriatría o urgencias. Los dermatólogos esperan ahora que se desarrollen nuevos fármacos «con mayor actividad escabicida, buen perfil de seguridad y de uso más sencillo» lo que logrará favorecer el control en núcleos grandes de población.

En el Congreso, los dermatólogos también se refirieron a la alerta por el brote de tiña detectado

en peluquerías de toda España a principios de 2023. Desde 2021, alertan, se ha detectado un aumento de casos de tiña en el cuero cabelludo en adolescentes que se cortan el pelo mediante degradado o rasurado. El artículo *Brote de dermatofitosis en región de cabeza y cuello asociadas al rasurado en peluquerías: Estudio descriptivo multicéntrico de una serie de casos* mostró los hallazgos clínicos y epidemiológicos en un estudio retrospectivo de 107 casos recogidos por un grupo de dermatólogos españoles. ≡