



Aumento preocupante de casos de melanoma en España: 15 nuevos casos por cada 100.000 habitantes en 2024, dos fallecerán. ¡Protege tu piel y prevén el cáncer!

Y atentos a esto, aumentan de forma preocupante los casos de melanoma en España. Lidia Si este tipo de cáncer ya se sitúa como el 8.º más frecuente en mujeres y el 11.º en hombres, se estima que la incidencia va a pasar de 12 casos por 100.000 habitantes en 2023 a 15 casos en 2024 este año y de esos 15. Dos van a terminar falleciendo. En nuestro país se diagnostican 7000 casos nuevos cada año y todo a pesar de que cada vez estamos más concienciados. Los dicen los datos de venta de productos solares. Según Fares, su demanda creció un 45% en 2023, el mes en el que más productos solares se vendieron fue el mes de marzo y la comunidad donde más se venden es la Comunidad de Madrid, por delante de clásicos de la playa, como por ejemplo Andalucía y la Comunidad Valenciana. Hoy se celebra precisamente el Día Mundial del Melanoma, un día para recordarnos lo peligroso que es el sol, sobre todo a los hombres. Los datos dicen que están menos concienciados que las mujeres, que tiene la piel fenomenal, aunque nuestra piel parezca estar sana. La luz ultravioleta revela manchas que no se ven a simple vista. Podemos ver aquí que hay como unas manchitas por la nariz, por la zona de contorno, alguna por la frente, por la mejilla. Una empresa vasca hace pruebas diagnósticas gratuitas para concienciar a la gente de la importancia de. La importancia de usar protección para evitar males mayores. La piel esconde mucho daño solar detrás de lo que nosotros podemos ver con nuestros propios ojos. Sin embargo, 1/4 de los españoles no utiliza protección solar nunca, sobre todo los hombres. Nunca pongo cremas cara al sol de crema y eso no suelo usar. Pues ya ven. Oye, eh. La razón es cultural, especialmente en la gente adulta de mediana edad o de o muy mayores en el uso de foto protectores. Es como si fueran cosméticos y lo asociaran a ser mujer. Y esto tiene un efecto directo en el aumento de cáncer de piel. Cada vez aumentan más en hombres y son más graves. Es relevante hablar de que la mortalidad también es mayor en hombres, posiblemente porque se detectan más tarde. El consejo de los dermatólogos para todos estar alerta ante lunares nuevos que mirar toda la superficie de la piel, que eso incluye desde el cuero cabelludo hasta la planta, los pies, la zona genital, zonas que se hayan expuesto y zonas que no saben expuestas, o cualquiera de ellas. En cualquiera de ellas puede aparecer un melanoma, un sin. Un simple gesto que puede salvarnos la vida.