



El 15% de las consultas al médico son por infecciones respiratorias 'normales'

Un estudio autonómico muestra que, en nueve años, el 80% de la población ha padecido algún proceso de infección aguda

ANA SANTIAGO

VALLADOLID. Desde un simple catarro a una gripe. Desde una laringofaringitis a una amigdalitis, o rino-faringoamigdalitis o bronquiolitis o neumonías varias. Como confirmados o como sospecha, el sistema informático de Atención Primaria, Medora, recoge hasta 82 procesos clínicos de enfermedades del sistema respiratorio en el historia clínica electrónica.

Las llamadas IRA, infecciones respiratorias agudas, son las enfermedades que más llevan de visita al médico de Familia o Pediatra, una de cada tres, según la Organización Mundial de la Salud (OMS). Más que el SIDA, la tuberculosis, las diarreas o la malaria. En España, de entre ellas, el catarro común es la causa más frecuente de consulta, y ello teniendo en cuenta que muchos pacientes ni van a ver al facultativo. Para determinar la incidencia de estos procesos en Castilla y León, la Red Centinela Sanitaria de la comunidad puso en marcha un estudio, mucho antes de que el coronavirus fuera noticia, que permite conocer la presencia real de este tipo de patologías en el día a día de la Atención Primaria.

Y lo que hicieron estos médicos y enfermeros es repasar la casuística habitual y sus peculiaridades en historias clínicas ya cerradas, de entre 2010 y abril de 2019. Así analizaron cada proceso respiratorio que llega a consulta, incluso los banales, al considerar que si se pide cita con el médico ya es criterio suficiente para incluirlo en la investigación, por interés clínico y también de ocupación y accesibilidad para organizar las consultas.



Pacientes en la sala de espera del centro de salud Circunvalación, en Pajarillos, antes de la pandemia. A.MINGUEZA

El trabajo, redactado por Tomás Vega Alonso y José Eugenio Lozano Alonso, sitúa en entre el 10% y el 15% el peso de estas infecciones en el día a día de las citas con el médico. La población vigilada en el trabajo asciende a 129.905 personas, de las que el

26,7% es población pediátrica, menor de 15 años. En los casi diez años analizados, los procesos de IRA han sido 327.446; lo que supone una incidencia media de 28.007 episodios por cada 100.000 habitantes, cifra que aumenta en los más pequeños, con menos de

La temporada para la transmisión de los virus que provocan desde catarros a neumonías suele terminar en junio

Los virus causan el 90% de las patologías del aparato respiratorio

Los virus son los responsables del 90% de las infecciones respiratorias agudas; entre los que destacan el virus de la gripe, los parainfluenza, virus respiratorio sincitial, rinovirus, adenovirus, coronavirus, coxsackievirus. Clásicamente se distinguen las infecciones del tracto respiratorio superior y otorrinolaringológicas

de las infecciones del tracto respiratorio inferior. Entre las primeras están las infecciones de la nariz, senos nasales, faringe, laringe y tráquea, ocasionando rinitis, amigdalitis, epiglotitis, faringitis, laringitis y traqueitis, sinusitis, otitis media o lo que se conoce como catarro común. La bronquitis aguda y la bronquiolitis se consideran infecciones del tracto respiratorio inferior, así como la neumonía, que es la enfermedad más grave y que repre-

senta la primera causa de mortalidad en el mundo por enfermedades infecciosas. La gripe es una enfermedad infecciosa sistémica que puede afectar tanto a las vías aéreas superiores como a las inferiores. Las IRA, singularmente las de origen vírico, presentan una alta tasa de transmisibilidad. La incidencia es mayor en los meses del otoño e invierno, principalmente las causadas por virus que presentan patrones epidémicos estacionales.

cinco años. Más del 80% de la población vigilada y todos los menores de dicha edad han tenido en estos años alguna patología respiratoria, al menos una vez. La mirada puesta en solo un año, el último, establece 39.578 casos, que suponen una tasa del 30%.

La incidencia por tipo de proceso varía por grupo de edad. Hasta los 15 años, la variedad es mayor y alta la presencia de resfriados comunes, amigdalitis, laringitis y traqueitis y las infecciones de vías aéreas superiores. Así como, por la circulación del virus sincitial, las bronquitis y bronquiolitis. La red centinela establece que, por término medio, la temporada de las IRA comienza a mediados del mes de septiembre y dura unos nueve meses, hasta mediados de junio. El estudio también constata que algunas de estas patologías tienen un recorrido más corto pero más intenso, como la gripe, las bronquitis y neumonías.

Impacto cotidiano

Concluye este trabajo que estas infecciones son las enfermedades más frecuentes en los centros de salud; aunque muchos son banales y se resuelven sin complicaciones, tienen aún así un fuerte impacto al aumentar las consultas, las urgencias, el absentismo escolar y el laboral. Además, provocan un importante consumo de antibióticos. Otro estudio de la Red Centinela ya establecía que el 60% de las recetas de estos tratamientos para menores de 15 años y el 45% para los adultos se deben a estas infecciones contagiosas. También son importante motivo de ingresos hospitalarios y provocan descompensaciones en otras patologías crónicas, insuficiencias cardíacas o renales, diabetes... o neumonías secundarias a un proceso vírico previo. Pero es prevenible con la vacuna como lo será en poco tiempo la inmunización frente al virus sincitial.

Recoge el estudio que ya los anteriores coronavirus—el covid-19 es posterior a los casos que analiza el trabajo— abren un importante panorama de control y seguimiento, como el desaparecido SARS o el MERS de Oriente Medio. El trabajo, destaca también este informe, pone de manifiesto la utilidad del uso de registros electrónicos.