



Según la Agencia Estatal de Meteorología, Abril ha sido un mes donde la radiación ultravioleta ha marcado un máximo histórico.

dice la Agencia Estatal de Meteorología que Abril ha sido un mes donde la radiación ultravioleta ha marcado un máximo histórico llegamos a la temporada de protectores solares informa Maribel fatal aumentan los rayos UVA de una forma considerable y a veces olvidamos algunas de nuestras básicas normas de protección don Antonio Martinez es dermatólogos en el Hospital Virgen de las Nieves te Granada por supuesto empleando foto protector solar en los cuales debemos renovar si son de factor de protección cincuenta cada dos horas que vamos a estar expuesto al sol sin olvidar también la foto protección física gorra sombrero gafas de sol ha pasado la formación la innovación y los últimos avances Dermatología en Santiago de Compostela se han puesto sobre la mesa importantes conclusiones muchos pacientes piensan que la foto protección solar es necesario sólo hacerla en verano hizo cuando vamos a la playa pero recientes estudios como uno presentado en el último Congreso Nacional de Dermatología que no existe una correlación directa entre el calor y la radiación solar la intensidad de la radiación ultravioleta debemos prestar especial atención a los más pequeños o sea que la radiación solar que va en la infancia en la que luego puede provocar más problemas en la edad adulta algunos están plenamente concienciados con el factor protector otros un poco menos muy poco la claro mí me la pongo sí en cincuenta usamos el protector solar cincuenta todos los días no sólo cuando ese va a la playa con con frecuencia ea pues cincuenta por ciento cerca de riego hemos siempre cubrir bien la piel evitar las centrales horas de exposición solar y mantenernos siempre siempre muy bien hidratados