

13 Mayo, 2025

Cuatro de cada diez españoles creen que el bronceado es sinónimo de belleza o salud

Los dermatólogos advierten sobre la falsa creencia sobre el «callo solar»

EFE

Madrid

Cuatro de cada diez españoles piensan que el bronceado es sinónimo de belleza y que está vinculado con algo saludable, unos datos que evidencian la necesidad de una mayor concienciación entre la población sobre el daño cutáneo inducido por la radiación solar y de los buenos hábitos de prevención y fotoprotección.

Eso es lo que aconsejan los especialistas de la piel, como Yolanda Gilaberte, presidenta de la Academia Española de Dermatología y Dermatología (AEDEV) y secretaria de la Sociedad Europea de Fotodermatología.

Unos consejos que llegan tras

conocer los datos de la encuesta del 'Observatorio Heliocare by Cantabria Labs', que arroja datos sobre fotoprotección de tres países del sur de Europa (España, Italia y Portugal) para la que se han entrevistado a 4.680 personas, 1.502 de ellas residentes en España. El bronceado se sigue percibiendo como belleza o salud en estos tres países, un 45% de su población así lo entiende, pero en el caso español ese porcentaje baja a un 41%, una cifra que sigue siendo alarmante, pero que tiene una evolución positiva con respecto a años anteriores.

Además, también a estas alturas un 56% de los españoles sabe perfectamente que el bronceado implica daño cutáneo (31%) y que

es el responsable del envejecimiento de la piel (25%).

Los dermatólogos ponen el foco en los más jóvenes y les advierten expresamente de la falsa creencia del denominado 'callo solar', la de que con exposiciones progresivas de la piel se endurece y se vuelve inmune al daño solar.

La dermatóloga Gilaberte cree que es un retroceso, como el no ponerse vacunas. «No se puede volver a hace 40 años promulgando el callo solar», subraya la experta, quien también llama la atención sobre las máquinas de rayos uvas, cuyo uso están volviendo a subir, según comenta, con lo que «otra vez volveremos a tener que demostrar que no es beneficioso».